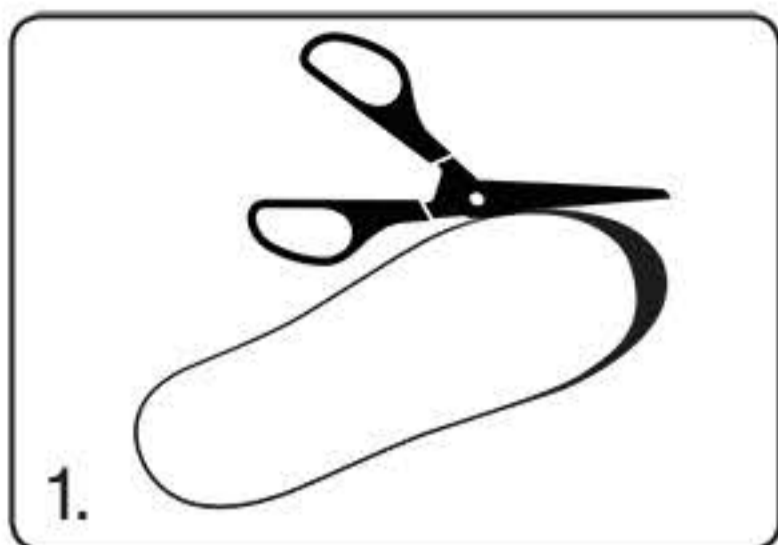
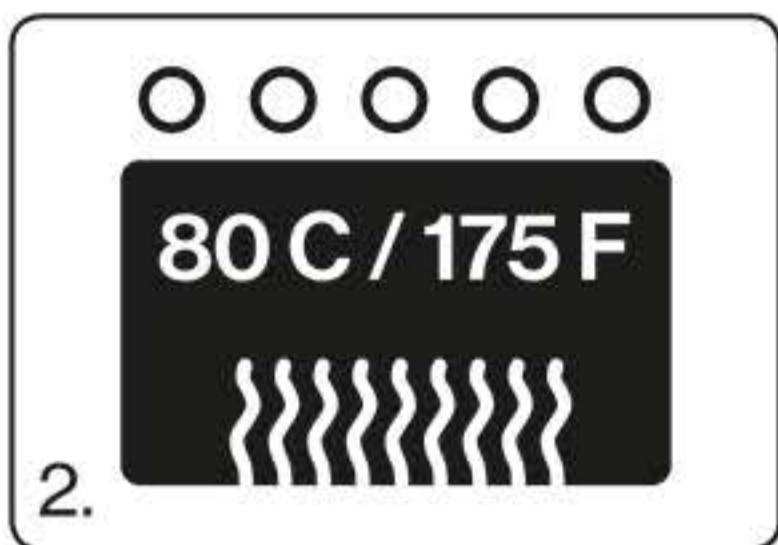


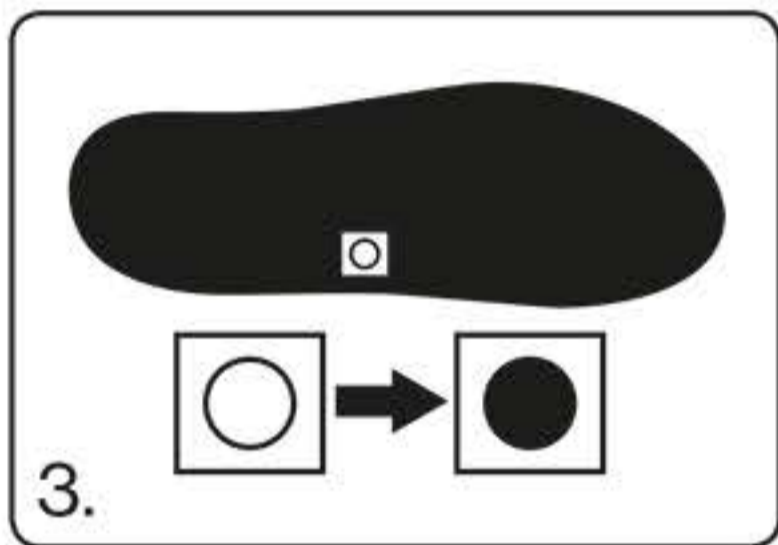
# Jak vytvarovat své QuickFit vložky:



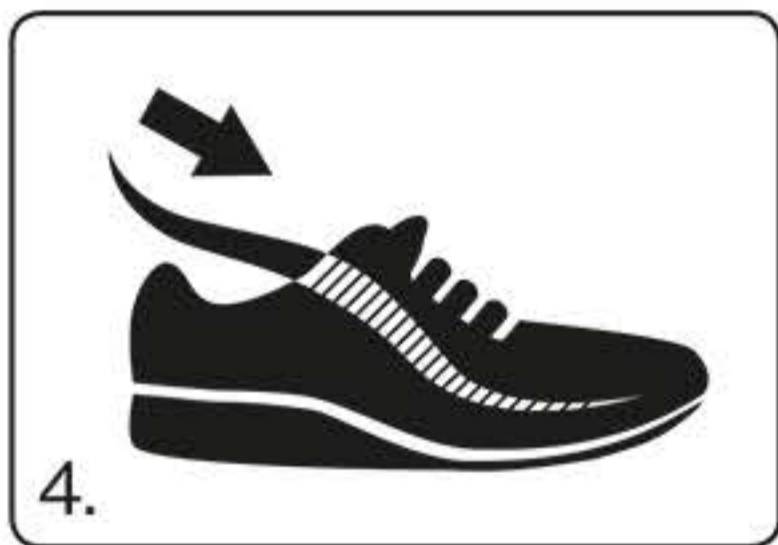
1. Vyjměte ze své boty vložku a použijte ji jako šablonu pro QuickFit vložku k úpravě správné velikosti. Pokud ji potřebujete zmenšit, zastříhnete ji v oblasti špičky.



2. Předehřejte troubu na 80°C. Nikdy nepoužívejte mikrovlnou troubu.



3. Umístěte vložky do trouby vzhůru nohama tak, abyste viděli indikátor teploty. Ve chvíli, kdy indikátor změni barvu, vyjměte vložky z trouby. Pokud indikátor nezmění barvu po 5 minutách, vložky vyjměte a jsou též připravené pro vytvarování.



4. Předehřáté vložky dejte do bot a ihned si je nazujte. Tkaničky utáhněte tak, abyste měli chodidlo pevně ukotvené.



5. Chodte bez přestávky 5 minut, aby se vložky vytvarovaly podle vašeho chodidla. Dynamické jádro vám pomáhá s optimálním držením a postavením vašeho chodidla při chůzi.

**POUŽÍVÁNÍ:** Začněte nosit QF vložky postupně. Posilují vaše svaly na chodidle, proto můžete ze začátku pociťovat mírné nepohodlí než si vaše svaly zvyknou.

**ČIŠTĚNÍ:** Jemně očistěte vlhkým kartáčem nebo hadříkem. Nedávejte do pračky a sušičky. Nevystavujte je nadměrným teplotám.